

<b>LUNES</b>				<b>MARTES</b>				<b>MIÉRCOLES</b>				<b>JUEVES</b>				<b>VIERNES</b>			
- Día 3 - Crema de coliflor Cinta de lomo adobada en su jugo con patata cuadro y guisantes Fruta y pan				- Día 4 - Judías blancas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y maíz Yogur sabor y pan				- Día 5 - Espirales con salsa de tomate y jamón york Merluza a la bilbaína Fruta y pan				- Día 6 - Crema de calabacín Filete de pollo al horno con patatas chips Yogur sabor y pan				- Día 7 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan			
Kcal:671	Prot:32	Lip:42	HC:39	Kcal:645	Prot:27	Lip:21	HC:75	Kcal:707	Prot:29	Lip:26	HC:88	Kcal:490	Prot:28	Lip:15	HC:58	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87
- Día 10 - Arroz con tomate Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria Yogur sabor y pan				- Día 11 - Crema de calabaza Filete de pollo a la jardinera Fruta y pan				- Día 12 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga Fruta y pan				- Día 13 - Sopa de fideos Albóndigas de burger meat mixta con champiñón y guisantes Flan de vainilla y pan				- Día 14 - Crema de judías verdes Lomo de sajonia con patata cuadro Fruta y pan			
Kcal:772	Prot:23	Lip:28	HC:106	Kcal:508	Prot:23	Lip:18	HC:61	Kcal:621	Prot:23	Lip:20	HC:74	Kcal:687	Prot:27	Lip:36	HC:60	Kcal:641	Prot:29	Lip:38	HC:43
- Día 17 - Patatas a la riojana Pollo empanado con lechuga Fruta y pan				- Día 18 - Espirales con salsa de tomate Merluza a la cazuela Yogur sabor y pan				- Día 19 - Crema de verduras Burger meat mixta con patatas Fruta y pan				- Día 20 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan				- Día 21 - Arroz tres delicias Ragout de pavo a la jardinera con patatas Petit suisse y pan			
Kcal:650	Prot:24	Lip:22	HC:87	Kcal:642	Prot:35	Lip:14	HC:91	Kcal:651	Prot:20	Lip:34	HC:56	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87	Kcal:698	Prot:61	Lip:14	HC:79
- Día 24 - Sopa de picadillo Estofado de ternera con patatas y guisantes Fruta y pan				- Día 25 - Crema de zanahoria y puerro Filete de pollo al horno con lechuga Fruta y pan				- Día 26 - Lentejas estofadas con chorizo Abadejo en salsa de pimientos Yogur sabor y pan				- Día 27 - Farfalle a la napolitana Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Fruta y pan				- Día 28 - Crema de brócoli Filete de merluza rebozado casero con lechuga Yogur sabor y pan			
Kcal:632	Prot:36	Lip:26	HC:61	Kcal:622	Prot:25	Lip:25	HC:71	Kcal:655	Prot:40	Lip:21	HC:68	Kcal:693	Prot:25	Lip:24	HC:93	Kcal:610	Prot:26	Lip:32	HC:53
- Día 31 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata con lechuga y maíz Fruta y pan								<h1 style="text-align: center;">MENÚ BASAL JULIO 2017</h1> <h2 style="text-align: center;">E.I. LITTLE DREAMS</h2>											
Kcal:621	Prot:23	Lip:20	HC:74																

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

