

JULIO 2017

MENÚ BAJO EN CALORÍAS (NIÑOS)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 3 - Coliflor con ajito y pimentón Cinta de lomo adobada en su jugo con guisantes Manzana y pan	- Día 4 - Judías blancas estofadas con verduras Tortilla francesa Yogur desnatado y pan	- Día 5 - Espirales blancos salteados con daditos de york braseado Merluza a la bilbaína Sandía y pan	- Día 6 - Crema de calabacín Pollo asado con piña Yogur desnatado y pan	- Día 7 - Sopa de fideos Ragout de ternera en salsa Melocotón y pan
- Día 10 - Arroz con calabacín y zanahoria baby Filete de abadejo en salsa con verduritas Yogur desnatado y pan	- Día 11 - Crema de calabaza Muslos de pollo a la jardinera de verduras Sandía y pan	- Día 12 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa Albaricoque y pan	- Día 13 - Sopa de pescado Albóndigas de burger meat mixta en salsa con champiñones y guisantes Flan de huevo sin azúcar y pan	- Día 14 - Judías verdes rehogadas con zanahoria baby Lomo de sajonia a la gallega Manzana y pan
- Día 17 - Patatas guisadas con verduras Filete de pollo en su jugo con tiras de pimiento Sandía y pan	- Día 18 - Ensalada de pasta tricolor (pasta, atún, zanahoria, y maíz) Merluza a la cazuela Yogur desnatado y pan	- Día 19 - Menestra de verduras a la aragonesa Burger meat mixta encebollada Manzana y pan	- Día 20 - Sopa de fideos Cinta de lomo adobada en salsa con zanahoria baby Nectarina y pan	- Día 21 - Arroz tres delicias Ragout de pavo a la jardinera Flan de huevo sin azúcar y pan
- Día 24 - Sopa de picadillo Estofado de ternera con guisantes Manzana y pan	- Día 25 - Crema de puerro y zanahoria Pollo asado al limón Melocotón y pan	- Día 26 - Lentejas estofadas con verduras Filete de abadejo en salsa de pimientos Yogur desnatado y pan	- Día 27 - Farfalle rehogados con verduras Pechuga de pavo con jardinera de verduras Manzana y pan	- Día 28 - Brócoli rehogado con york Merluza al ajo arriero Yogur desnatado y pan
- Día 31 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa Sandía y pan				